

# ETT HÄLSOSAMT YRKESLIV...



...ger möjligheter



Lyhördhet

Tillit

Integritet

Vi ser möjligheter!

## Vi hjälper människor och organisationer att utvecklas

Ett företagande med hög produktivitet och lönsamhet där medarbetarna gör det de är bäst på och trivs med – det är vårt mål. Balanserade personliga drivkrafter med god nytta för organisationen leder till ett hälsosamt och utvecklande yrkesliv. Förebyggande insatser lönar sig! Ohälsan kommer smygande. Och ohälsa är en kostnad i varje organisation.

**ATT ARBETA FÖREBYGGANDE OCH VÄGLEDANDE.** Vi stimulerar människor till att reflektera kring livspusslet, yrkeslivet och arbetsplatsen. Det leder till medvetna beslut vid behov av förändring och en ökad känsla av att sitta i förarsätet när det gäller den personliga utvecklingen. Medarbetare som är i riskzonen för ohälsa får stöd, råd och hjälp.

**ATT ARBETA UTREDANDE OCH ÅTGÄRDANDE.** När ohälsan nått så långt att den leder till sjukskrivning är det viktigt att arbeta i samverkan med olika parter för att skapa långsiktigt goda lösningar.

**DÄRFÖR FINNS VI.** SRC arbetar förebyggande/vägledande med Arbetsliv och Hälsa och utredande/åtgärdande med Arbetslivsinriktade utredningar och insatser. Vi hjälper ditt företag att utveckla kunskaper och ledningssystem med Organisation och Hälsa. Vår expertis inom Personskador erbjuder även rådgivning, utredningar och utbildning.



## Rätt person på rätt plats, rätt plats för rätt person

Sjukskrivning och sjukfrånvaro i svenskt arbetsliv är en stigande kostnad både för arbetsgivarna och för samhället. En strategi för att förebygga och åtgärda ohälsoproblem ger därför lönsamhet för arbetsgivaren och livskvalitet för den enskilde.

*Sophiahemmet Rehab Center arbetar med följande områden:*

**ARBETSLIV OCH HÄLSA** Med tidiga proaktiva insatser bidrar vi till personlig utveckling och reflektion kring yrkeslivet och livet i stort. Våra team består av specialister som arbetar med yrkeslivsplanering, kognitiv beteendeterapi, arbetsplatsanalyser och rehabvägledning. Specialisterna verkar för att minska risken för ohälsa och långvariga perioder av sjukfrånvaro – i form av konkreta hälsofrämjande insatser.

**ORGANISATION OCH HÄLSA** Vi ger stöd till chefer och hjälp till företag i att utveckla kunskapen och det egna ledningssystemet inom sjukfrånvaro, rehabilitering och krishantering. Revision av ledningssystem innebär en systematisk, objektiv och dokumenterad genomgång av företagets sjukfrånvaro- och rehabiliteringsprocess eller av system för krishantering.

**ARBETSLIVSINRIKTADE UTREDNINGAR** Arbetsgivaren ska enligt arbetsmiljölagen se till att det finns en organiserad verksamhet för arbetsanpassning och rehabilitering på arbetsplatsen. Våra arbetslivsinriktade utredningar tillgodoser de behov som medarbetaren, arbetsgivaren, Försäkringskassan, kommunernas socialkontor och försäkringsbolag har.

SRC är sedan många år en av Försäkringskassans största leverantörer av försäkringsmedicinska utredningar, rehabiliteringsutredningar och arbetsförmågebedömningar. Verksamhetsåret 2007 genomförde vi cirka 2.500 utredningar.

**PERSONSKADOR** Vi är marknadsledande inom kvalificerade försäkringsmedicinska utredningar. Bland våra kunder inom detta område finns advokatfirmor och jurister, nämnder, fackförbund och försäkringsbolag inom trafik- och arbetsskador, läkemedels- och patientskador. Dessutom genomför vi en diplomautbildning för läkare i försäkringsmedicin samt utbildningar inom området för såväl advokater/jurister som personskadereglerare.



**”DET VAR ETT TUFFT JOBB - MEN LIVSVIKTIGT”** Anna Rydhs karriär inom rekrytering och affärsutveckling snurrade allt snabbare tills hon kollapsade på sin arbetsplats en dag år 2003. På akuten konstaterade man att symptomen var stressrelaterade. Via Skandia Livs projekt Rehab erbjöds Anna via sin sjukförsäkring rehabiliteringshjälp från SRC. ”När jag träffat rehabvägledaren på SRC kände jag för första gången att någon verkligen förstod min situation”, säger Anna. ”Det kändes fantastiskt att någon annan krokade i och tog situationen på allvar och att någon utifrån berättade att detta var ett temporärt tillstånd och det finns hjälp att få.” SRC lade upp en plan för Annas rehabilitering. Behandlingen hos en kognitiv beteendeterapeut minns Anna som ett avgörande steg och otroligt nyttigt. Med stöd från rehabvägledaren kom Anna sakta men säkert tillbaka till arbetslivet. Idag är hon tillbaka i samma bransch men jobbar numera som egen företagare inom karriärrådgivning och personalfrågor. ”Nu känner jag att jag äntligen lever på riktigt”, säger hon. ”Jag har nog aldrig mått bättre än nu.”

*Texterna är en sammanfattning av texter skrivna av Niklas Carlsson.*

### Med individen i centrum...

**”FÖR MIG VAR KBT DEN AVGÖRANDE INSATSEN”** Trots problem under mer än tio år fortsatte Peter Molander att kämpa mot trötthet, koncentrationssvårigheter och synproblem. Han visste inte att han led av utmattningsdepression. ”Jag tyckte själv att jag var lat och undrade vad det var för fel på mig”, säger Peter. ”Jag pressade mig själv och försökte göra allting samtidigt.” Till slut var problemen så allvarliga att Peter blev sjukskriven. Efter en tid erbjöds han kontakt med Skandia Livs projekt Rehab och SRC. Efter ett första möte tog SRC fram en behandlingsplan för Peter och kontaktade en KBT-terapeut. ”Då tyckte jag att allting gick lite väl snabbt”, säger Peter. ”Så här i efterhand ser jag dock vilken nytta det gjorde.” När han väl var mogen att komma tillbaka till arbetet koordinerade SRCs rehabvägledare kontakter med arbetsgivaren, KBT-terapeuten och Skandia Liv. Själv upplever Peter KBT:n som den allra viktigaste insatsen. Idag är Peter symptomfri och tillbaka på sitt gamla arbete. ”När jag sitter i bilkö på väg till jobbet kan jag komma på mig själv med att tänka: Jag är frisk, jag är på väg till jobbet och mår bra.”

### ...kommer resultatet också för företaget

**SRC UTVECKLADE APOTEKETS SJUKFRÅNVARO- OCH REHABILITERINGSPROCESS** ”SRC var vår professionella partner i Apotekets satsning på en utvecklad sjukfrånvaro- och rehabiliteringsprocess åren 2006-2007. Jag har mångårig erfarenhet av att leda HR-projekt och uppskattade SRC som en ovanligt kunnig och trevlig samarbetspartner med stark professionell integritet – och ändå lyhörd och smidig. Vi fick också genom projektet en professionell bekräftelse på att vi var på rätt väg, vilket varit mycket värdefullt i vårt fortsatta utvecklingsarbete.”

*Charlotte Lundberg, Projektledare, Apoteket*

**SKANDIA SAMARBETAR MED SRC** ”SRC har under många år deltagit i vår produktutveckling med sin professionella kunskap kring krisstöd, sjukfrånvaro och rehabilitering. SRC ansvarar för konsultnätverken med psykologer och rehabvägledare i Sverige samt för samordning och kvalitet i tjänsteleveranserna till de försäkringstagare som har Lifeline Krisstöd och Lifeline Rehab.”

*Ann-Charlotte Rydbeck, Produktchef, Skandia Privatvård*

**TILLFÖRLITLIG PARTNER I FÖRSÄKRINGSMEDICINSKA FRÅGOR** ”När vi på Advokatfirman Magnergård & Partner företräder enskilda personer i frågor som rör personskador och patientskador samarbetar vi sedan flera år med SRC genom att begära försäkringsmedicinska utlåtanden. Samarbetet går alldeles utmärkt – SRC levererar objektiva utlåtanden smidigt och snabbt.”

*Christer Magnergård, Magnus Altin, Helena Erfors, Advokatfirman Magnergård & Partner AB*



FÖREBYGGANDE

VÄGLEDANDE

UTREDANDE

ÅTGÄRDANDE

Översyn av ledningssystem Yrkeslivsplanering Kognitiv beteendeterapi Arbetsplatsanalys Rehabiliteringsutredningar Bedömning av arbetsförmåga Arbetsprövning Arbetslivsinriktad rehabilitering

Rehabvägledning

Personskador



## Lyhördhet, tillit, integritet

Att bidra till ökad hälsa i arbetslivet och minskad sjukfrånvaro – det är vår mission på arbetsmarknaden. Att ohälsan medför stora kostnader för företag, organisationer och det allmänna är välkänt för alla. Vi vill förebygga ohälsa och motverka en passiv sjukskrivningsprocess för dem som drabbats. Resultatet blir ökad livskvalitet för individen, friskare organisationer och minskade kostnader för alla parter.

Våra tjänster bygger på starka humanistiska grundläggande värderingar. Vi strävar efter lyhördhet för önskemål från klienter och kunder. Vi vill visa tillit till människan och hennes förmåga till eget ansvar och utveckling. Vi arbetar med respekt för den enskildes integritet.

## Våra tjänsteområden

### ARBETSLIV OCH HÄLSA

Arbetsplatsanalys  
Kognitiv beteendeterapi  
Yrkeslivsplanering  
Rehabvägledning

### ORGANISATION OCH HÄLSA

Krisstöd  
Sjukfrånvaro och rehabilitering

### ARBETSLIVSINRIKTADE UTREDNINGAR

Arbetsförmågebedömningar  
Arbetsprövning  
Försäkringsmedicinska utredningar  
Rehabiliteringsutredningar

### PERSONSKADOR

Rådgivning  
Utredningar  
Utbildning

## Här finns vi

SRC har idag ca 60 anställda med egen verksamhet i Stockholm, Göteborg och Malmö. SRCs Personskador har sin huvudsakliga verksamhet i Stockholm men arbetar med uppdrag från hela Sverige och även internationellt.

Vårt konsultnätverk har en stor geografisk spridning och omfattar specialläkare, psykologer, sjukgymnaster, socio-  
nomer, arbetsterapeuter och arbetskonsulenter med flera.

Rehabvägledaren™ samordnar en stor del av våra tjänster. Förutom våra egna Rehabvägledare utbildar vi också sjukgymnaster/arbetsterapeuter i andra företag som är verksamma inom arbetslivsinriktad rehabilitering. Inom vårt koncept Rehabvägledaren™ finns samarbete med rehabiliteringsföretag i Piteå, Luleå, Sundsvall, Umeå, Sandviken, Örebro, Nyköping, Eskilstuna, Linköping, Falköping och Växjö.



Kartan visar förhållandet i september 2008

**Sophiahemmet Rehab Center, SRC**, arbetar med Arbetsliv och Hälsa, Organisation och Hälsa, Arbetslivsinriktade utredningar och Personskador.

Inom SRC har vi decenniernas erfarenhet av arbetslivsinriktad rehabilitering och tjänster med inriktning på hälsa och sjukfrånvaro samt utredningar inom försäkringsmedicin och personskador.

Vi har idag ca 60 medarbetare i Stockholm, Göteborg och Malmö och samarbetar dessutom med ca 200 specialiserade konsulter över hela landet. Vi ställer vår snart 20-åriga erfarenhet och våra kunskaper till ditt förfogande.

[src@sophiahemmet.se](mailto:src@sophiahemmet.se) [www.sophiahemmetrehabcenter.se](http://www.sophiahemmetrehabcenter.se)